

SAKAEの一日体験入学



第2回

10月10日(土)

北海道栄高等学校

北海道栄の第2回一日体験入学 10月10日(土)

講座名	体験講座実施内容
硬式野球	キャッチボールやノックなどの基本練習を体験
陸上競技・駅伝	走ったり、跳んだり、種目別のトレーニング方法を体験
アーチェリー	基本動作、近射 / 8m～10mの点取り(経験者)
アイスホッケー	氷上体験(防具等を持参してください)
サッカー	トレーニング方法、ゲーム形式練習を体験
女子バレーボール	チェアアップ(ダンス)と楽しいゲームをしましょう。
男子バスケットボール	ゲーム形式練習
ウエイトリフティング	ウエイトトレーニング体験
剣道	基本稽古を中心に行います。(剣道防具、竹刀を持参してください)
柔道	全国大会出場の高校生と一緒に柔道を体験
空手道	基本動作、約束組手、初歩の『形』
書道	書道を体感します。
ビリヤード	JPBAプロの小山峰紀氏によるビリヤード体験講座です。未経験者歓迎。
エコスタイルⅡ	オリジナルエコバッグの制作
いきものがかりⅡ	カブトVSクワガタ、手乗りカナヘビ、トラップ作り
着付け	浴衣の着付け体験
茶道	お茶のたて方、お茶・お菓子の頂き方を勉強し、お茶会を一席設けます。
陶芸	陶芸体験。粘土でマグカップや丸皿を作ります。
フォークリフト実演	フォークリフトの特性と操作
アルファコース授業見学	アルファコースの授業見学と、アルファコースについての説明をします。
SAKAEツアーズ	各体験講座・施設・設備を見学します。
保護者説明会	本校のコース・学校説明をいたします。質疑応答も受け付けております。

＜タイムスケジュール＞

9:00～ 受付
 9:20～ ガイダンス
 10:00～ 体験学習
 12:00～ 昼食
 校内見学
 12:55～ 学校紹介
 13:45～ 送迎バス出発

＜アイスホッケータイムスケジュール＞

9:00～ 受付
 9:20～ ガイダンス
 10:00～ 施設見学など
 11:45～ 昼食
 12:45～ 学校出発(バス)
 14:45～16:15
 氷上体験
 (苫小牧市沼ノ端スケートセンター)

※参加希望の方は、各中学校の担任の先生に、希望体験講座とバス利用の有無を伝えてください。

※JRをご利用の方は、白老駅からの送迎バスをご利用ください。

※保護者の方のご見学や保護者説明会も行っていますので、ぜひご参加ください。

※運動系講座は、各講座で必要な用具(ジャージや靴など)の準備をお願いします。

※右側のタイムスケジュールはアイスホッケーの体験講座を受講する場合です。

※特定の講座に希望人数が集中した場合は、講座を変更していただく場合があります。

※昼食はこちらで用意しますので、ぜひお召し上がりください。

お問い合わせ先:

北海道栄高等学校

入試広報センター 直通

TEL / FAX : 0144-82-6008

 **北海道栄高等学校**

〒059-0998 白老郡白老町緑丘4丁目676番地

TEL : 0144-82-2185 FAX : 0144-82-3214 URL : <http://www.hokkaidosakae.ed.jp/> (ブログ毎日更新中!!)