

SAKAEの一日体験入学



第1回

9月11日(土)

北海道栄高等学校

# 北海道栄の第1回一日体験入学 9月11日(土)

講座名	体験講座実施内容
硬式野球	硬式ボールに触れ、キャッチボールやノックを体験します。
アーチェリー	的を狙って撃ちます。初心者でも大丈夫！皆高校からスタートです。
アイスホッケー	氷上練習を行います。(防具などを持参して下さい)
サッカー	高校生と一緒にミニゲームをします。高校サッカーを体感して下さい。
女子バレーボール	チェアアップ(リズムダンス)で元気づけ、楽しくなるゲームをします。
男子バスケットボール	高校生と一緒に楽しく試合をしませんか？
ウエイトリフティング	ウエイトトレーニングを通して、筋肉の強化を体験して下さい。
柔道	全道・全国レベルの高校生と一緒に柔道を体験して下さい。
空手道	未経験者歓迎します。空手道の基本、形を中心に行います。
吹奏楽	本校独自の基礎トレーニングと合奏を行います。
書道	オシャレな書作品を作成します。完成作品は自分の部屋に飾ろう。
美術	ペーパークラフトで「ものづくり」の世界を体験してみましょう。
自然科学	金魚すくいを通して魚の特性を観察しましょう！
茶道	お茶のたて方、お茶・お菓子の頂き方を学び、お茶席を一席設けます。
ビリヤード	JPBA プロの小山峰紀氏によるビリヤード体験講座です。未経験者歓迎。
お料理	スペシャルメニューのデモンストレーションと調理実習
着付け	浴衣の着付け(帯結び)を体験してもらいます。
陶芸	マグや丸皿の制作を体験してみましょう。焼き上がりもお楽しみに！
フォークリフト試乗	「なんでもできる人になろう。」将来きっと役に立つときが来る。
アルファ・アドバンスコース説明会・施設見学	アルファ・アドバンスコースの紹介と授業や校舎の見学
総合・保健体育コース説明会・施設見学	総合・保健体育コースの紹介と授業や校舎の見学

※参加希望の方は、各中学校の担任の先生に、希望体験講座とバス利用の有無を伝えてください。

※JRをご利用の方は、白老駅からの送迎バスをご利用ください。

※保護者の方も、ぜひご参加ください。

## <タイムスケジュール>

8:30~	受付
9:20~	ガイダンス
10:00~	体験学習
12:00~	昼食
12:30~	吹奏楽部演奏
13:00~	学校紹介
13:45~	送迎バス出発

## <アイスホッケータイムスケジュール>

8:30~	受付
9:20~	ガイダンス
10:00~	ビデオ上映など
12:00~	昼食
12:30~	学校出発(バス)
14:00~15:30	氷上練習体験 (苫小牧市ときわスケートセンター)

※運動系講座は、各講座に必要な用具(ジャージや靴など)の準備をお願いします。

※右側のタイムスケジュールはアイスホッケーの体験講座を受講する場合です。

※特定の講座に希望人数が集中した場合は、講座を変更していただく場合があります。

※昼食はこちらで用意しますので、ぜひお召し上がりください。

## 送迎バス時刻表

### <白老町内コース>

虎杖中→竹浦中→萩野中→白老中→白老駅  
7:55 8:05 8:20 8:35 8:40

### <苫小牧方面Aコース>

勇払中→沼ノ端中→青翔中→明野中→和光中→苫小牧東中→弥生中→光洋中  
7:15 7:30 7:40 7:50 8:00 8:10 8:20 8:30

### <苫小牧方面Bコース>

植苗中→開成中→啓北中→明倫中→啓明中→緑陵中→凌雲中  
7:10 7:30 7:45 7:55 8:10 8:20 8:30

### <室蘭・登別コース>

東室蘭駅→鷺別中→緑陽中→西陵中→幌別中→登別中  
7:20 7:35 7:45 7:55 8:05 8:25



**北海道栄高等学校**

〒059-0998 白老郡白老町緑丘4丁目676番地

TEL: 0144-82-2185 FAX: 0144-82-3214 URL: <http://www.hokkaidosakae.ed.jp/> (ブログ毎日更新中!!)

お問い合わせ先: 北海道栄高等学校

入試広報センター 直通

TEL/FAX: 0144-82-6008